

MANGIAINSEM.CH

**PASSEGGIATA ENOGASTRONOMICA
E FESTA POPOLARE
CON MERCATINO DEI PRODOTTI LOCALI
E INTRATTENIMENTO**

UNA GIORNATA ALLA SCOPERTA DEL TERRITORIO
DI SEMENTINA E MONTE CARASSO E DELLA SUA CULTURA
E UN'OCCASIONE PER ASSAPORARE E SCOPRIRE
PRODOTTI LOCALI E PRELIBATEZZE CULINARIE TICINESI.

8 KM DA PERCORRERE SENZA FRETTA, IN COMPAGNIA DI AMICI
E FAMILIARI TRA NATURA E TESTIMONIANZE STORICHE.

29 APRILE 2012
MANGIAINSEM.CH

COMITATO D'ORGANIZZAZIONE
(SOTTO IL CAPPELLO ISTITUZIONALE DELL'ASSOCIAZIONE MAGNO)
GRAZIANO CRUGNOLA, SABRINA GUIDOTTI, DANIELE BERNARDAZZI
DOMENICO GUIDOTTI, GIUSEPPE BASSETTI

RITROVO

SEMENTINA, CENTRO CIOSETTO,
VIA PRO GRAND

QUANDO

DOMENICA 29 APRILE 2012,

PARTENZE

SCAGLIONATE DALLE 9.30 SECONDO
PROGRAMMA COMUNICATO
INDIVIDUALMENTE ALL'ISCRIZIONE

METEO

LA MANIFESTAZIONE SI SVOLGE
CON QUALSIASI TEMPO

EQUIPAGGIAMENTO

SI CONSIGLIA UN ABBIGLIAMENTO
SPORTIVO; IL PERCORSO NON È ADATTO
AI PASSEGGINI.

IL PERCORSO

8 KM A PIEDI E 2 KM IN TRENINO
PER IL RITORNO. IL PERCORSO PARTE
DAL CENTRO CIOSETTO DI SEMENTINA,
SI SNODA SULLE STRADE DI SEMENTINA
E MONTE CARASSO E SI CONCLUDE
DI NUOVO PRESSO IL CENTRO CIOSETTO
DI SEMENTINA.
LA PASSEGGIATA COMPRENDE DUE SALITE
DI 150 E 220M DI DISLIVELLO
(DAL CONVENTO DI MONTE CARASSO
ALLA CHIESA DI SANTA TRINITÀ
E DAL PONTE DI SEMENTINA AI FORTINI
DELLA FAME). IL TRACCIATO SI SVOLGE
SU SENTIERI, STRADE STERRATE
E STRADE ASFALTATE.

LE TAPPE GASTRONOMICHE

LUNGO IL PERCORSO SI TROVANO
10 POSTAZIONI, PRESSO LE QUALI
È POSSIBILE DEGUSTARE PRODOTTI
LOCALI: SI PROPONE UNA SORTA
DI «MENU GASTRONOMICO». IL PERCORSO
È ARRICCHITO DALLA PRESENZA
DI UN'ANIMAZIONE CULTURALE, CON TEMI
RIGUARDANTI IL TERRITORIO,
LA SUA CULTURA E LA SUA STORIA.

LA FESTA ALL'ARRIVO

AL TERMINE DEL PERCORSO, DI NUOVO
AL CENTRO CIOSETTO, DALLE 15.00,
È PREVISTA UNA FESTA POPOLARE APERTA
A TUTTI CON UN MERCATINO CON PRODOTTI
LOCALI, ANIMAZIONI PER I BAMBINI, MUSICA
CON I TRI PER DÜ, UN PIATTO
DI MINISTRONE. IL MINISTRONE SARÀ OF-
FERTO AI PARTECIPANTI ALLA PASSEGGIATA
E MESSO IN VENDITA A 5.00 FR PER IL
RESTO DELLA POPOLAZIONE: IL RICAVATO
SARÀ DEVOLUTO IN BENEFICENZA. SARÀ
INOLTRE IN FUNZIONE ANCHE UNA GRIGLIA.

PROGRAMMA

00 - PARTENZA CENTRO CIOSETTO SEMENTINA

OGNI PARTECIPANTE RICEVE:
IL VOLANTINO DELLA MANIFESTAZIONE,
BICCHIERE CON PORTABICCHIERE,
BRACCIALETTO DI RICONOSCIMENTO, ACQUA.

01 - CONVENTO MONTE CARASSO

COLAZIONE 1 :
CAFFÈ O TISANA, PANE, MIELE, CIOCCOLATA.

02 - GAGGIO MONTE CARASSO

COLAZIONE 2 :
LATTE, YOGURT, CORN FLAKES,
SUCCO DI MELE.

03 - SANTA TRINITÀ MONTE CARASSO

APERITIVO 1 :
FORMAGGI FRESCHI, UN BICCHIERE DI VINO

04 - MADONNA DELLA VALLE MONTE CARASSO

APERITIVO 2 :
ALBORELLE FRITTE, UN BICCHIERE DI VINO.

05 - FORTINI DELLA FAME SEMENTINA

APERITIVO 3 :
ASSAGGIO DI SALUMI, UN BICCHIERE DI VINO.

06 - VIA MONDÒ CASA AL SOLE SEMENTINA

STUZZICHINO :
ASSAGGIO DI SALUMI, UN BICCHIERE DI VINO.

07 - VIA MONDÒ TRA LE CANTINE GAUCH E MONDÒ SEMENTINA

PRANZO :
POLENTA, LATTE, MORTADELLA,
MASCARPA IN BOGIA, BIRRA, ACQUA.
QUI VI È LA POSSIBILITÀ DI ACQUISTARE
ALTRO VINO PER IL PRANZO.

08 - VIA MOYAR, CASA CIMASONI, SEMENTINA

FORMAGGI:
FORMAGGI STAGIONATI, UN BICCHIERE DI VINO.

09 - VIA MOYAR,
NEI PRESSI DI CASA PEDRONI,
SEMENTINA
DIGESTIVO :
UN BICCHIERE DI VINO ROSSO DOLCE,
MORETTO, FROLLINA.

09.1 - IN TRENINO
TRASFERTA CON IL TRENINO FINO
AL CENTRO CIOSETTO DI SEMENTINA.

10 - FESTA
AL CENTRO CIOSETTO
SEMENTINA
DESSERT:
CAFFÈ, MUFFIN ALLA FRUTTA .
DALLE 18.00, MINISTRONE.

NUMERI UTILI IL GIORNO DELLA MANIFESTAZIONE

- ORGANIZZATORI: 0041 79 533 06 28
- TICINO SOCCORSO 144 (AMBULANZA)
- REGA 1414 (SOCCORSO AEREO)

SPONSOR PRINCIPALI

La Mobiliare
Assicurazioni & previdenza



RAIFFEISEN



filnet.ch
servizi per il web

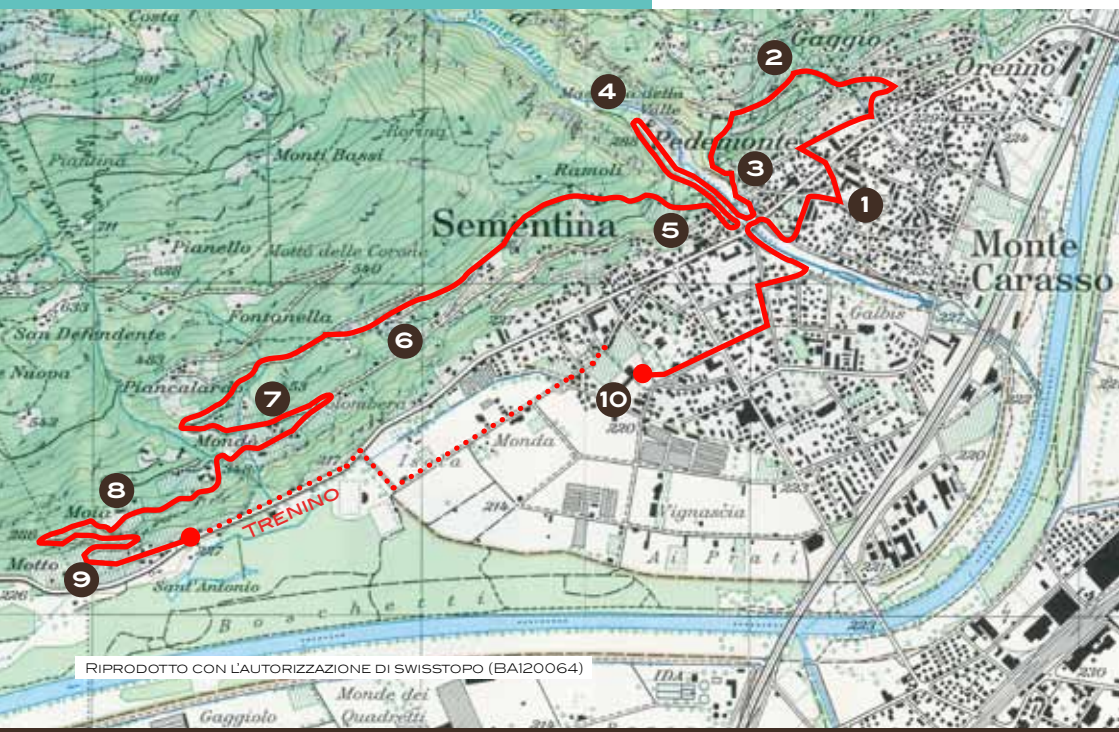
SPONSOR ISTITUZIONALI



COMUNE
DI SEMENTINA



COMUNE
MONTE CARASSO



ISCRIZIONI ALLA PASSEGGIATA: WWW.MANGIAINSEM.CH

COSTO

ADULTI: FR 50 (€ 45),

RAGAZZI DA 11 A 16 ANNI (NATI TRA IL 1996 E IL 2001): FR 25 (€ 23).

L'ISCRIZIONE È CONFERMATATA SOLO DOPO IL PAGAMENTO DELLA TASSA DI ISCRIZIONE.

SARANNO AMMESSI I PRIMI 300 ISCRITTI.

PAGAMENTO:

CONTO 65-6841-1 A FAVORE DI ASSOCIAZIONE MAGNO MONTE CARASSO

BANCA RAFFEISEN DEL CAMOGHÈ GIUBIASCO

IBAN: CH06 8034 4000 0032 9840 1

AZIENDE PRODUTTRICI

APICOLTURA BRAGHETTA,
MONTE CARASSO

AZIENDA AGRICOLA CLAUDIO GUERRA,
CADENAZZO

AZIENDA AGRICOLA SCOLARI, GUDO

AZIENDA AGRO-FRUTTICOLA BASSI,
S. ANTONINO

AZIENDA MONDÒ, SEMENTINA

AZIENDA PIZZORIN, SEMENTINA

AZIENDA SETTEMAGGIO, MONTE CARASSO

BIRRERIA SAN GOTTARDO, FAIDO

CAGI-CANTINA GIUBIASCO, GIUBIASCO

CHOCOLAT STELLA SA, GIUBIASCO

FATTORIA AGRICOLA LA COLOMBERA,
S. ANTONINO

FORMAGGI ESTER E CHRISTIAN MONACO,
GERA GAMBAROGNO

GROTTO MALANDRA, SEMENTINA

PANETTERIA-PASTICCERIA
VALSANGIACOMO, PREONZO

PETER GAUCH AZIENDA VINICOLA,
SEMENTINA

RISTORANTE MARCHÉ MÖVENPICK,
MONTE CARASSO

VINI E DISTILLATI DELEA, LOSONE

ALTRI SPONSOR

 **Comal e
Associati SA**

 **CURVOTECNICA SA**
I PRODOTTI CURVOTECNICA IN USATO

 **CAPIFID SA**
Società Italiana di Assicurazioni

 **Basilese
Assicurazioni**

 **GUIDOTTI & GUIDOTTI SA**
MECCANICHE E SERVIZI PER IL SETTORE AGRICOLA

 **SANITAS
TROESCH**

 **TECNO
PROGETTI SA**

 **Jelmini**

 **METAL4**
FABBRICAZIONE E PRODUZIONE CARBONE

 **LINELTEL**

 **Winteler**

 **MICC SERVICE SA**

 **DANY DANY
BOUTIQUE GIUBIASCO**

 **Wee BAR
classic**

 **Morisoli**
MONTE CARASSO

 **MoiGHETTI**

 **JODA
METAL**

 **GR**
Costruzioni

 **PISTA FORNICE**
CANTIERI
MONTA RICA

 **ALPIQ**

 **QUICK STEP**
by adriano pavimenti

 **Baccialegno**

 **valco**

 **andrioletti**
parrucchieri fashion

 **ROGICA SA**